

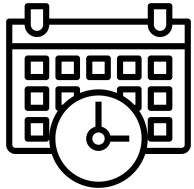
Recursos de Aprendizaje Remoto

CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES



Designar un espacio de trabajo

Cree un espacio de trabajo designado donde su hijo pueda concentrarse en sus tareas educativas.



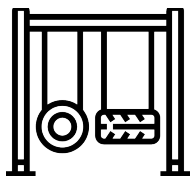
Desarrollar un horario

Establezca horarios específicos para trabajar en áreas de contenido específicas y asegúrese de incluir pausas. Los estudiantes necesitan tiempo para concentrarse en el aprendizaje, pero también necesitan tiempo para moverse y relajarse.



Minimiza las distracciones

Apague la televisión y asegúrese de que todos los juguetes y juegos estén fuera de vista. Si su hijo todavía tiene problemas para concentrarse, considere los audífonos con cancelación de ruido.



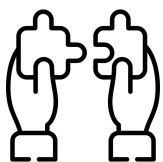
Alentar la actividad física y el ejercicio

Anímalos a usar los descansos durante el día para estirar, pasear al perro o hacer saltos; ¡cualquier movimiento ayuda!



Comunicarse con el profesor

No dude en comunicarse con el maestro si tiene preguntas o necesita sugerencias sobre la mejor manera de ayudar a su hijo.



No esperes perfección

Las cosas no siempre son perfectas o sin problemas en el aula, por lo que tampoco sucederán en casa. Acepte que este es un proceso de aprendizaje tanto para usted como para sus hijos, y será más fácil con el tiempo.